

GRANATAPFEL - ROTE-BETE-SHOT

Eine wunderbare
Energiebombe!

Zutaten: 1 kleine rote Bete,
1 Granatapfel

Zutaten waschen, Rote
Beete schälen. Granatapfel
teilen und Kerne über
einem Behälter entfernen.
Alles in einen Mixer oder
Saftpresse geben und
Servieren!

ANTIOXIDANTEIN SCHÜTZEN
UNS VOR FREIEN RADIKALEN
UND HELFEN KRANKHEITEN
ZU VERHINDERN. FOLSÄURE
FÖRdert DAS WACHSTUM
VON NEUEN ZELLEN UND DIE
BILDUNG VON ROTEN
BLUTKÖRPERCHEN.



Superfrucht Granatapfel!

**Reich an Folsäure und
Antioxidanzien wie Vitamin C,
Karotin, Anthocyanen und
Ellagitanninen.**



Rote Bete

**... senkt den Blutdruck
... schützt die Körperzellen
... wirkt blutbildend
... hemmt Entzündungen**